



Søknadsskjema 2015

Frambuleir for personer med sjeldne funksjonsnedsettelse

Sett kryss hvis du søker på én bestemt leir.
Prioriter med tall dersom du har flere alternativer.

Leir 1

23.06 - 03.07

Alder: 12 - 16 år (født 2003-1999)

Leir 2

07.07 - 17.07

Alder: 16 - 30 år (født 1999-1985)

Leir 3

21.07 - 31.07.

Alder: 14 - 20 år (født 2001-1995)

Leir 4

03.08 - 09.08

Alder: Voksne over 18 år og eldre (født 1997 eller tidligere) **NB!** Søkere til leir 4 bør fungere godt og selvstendig i sosialt samspill med andre.

Søknadsfrist: 1. mars 2015

Spørsmål som må besvares:

For å kunne danne oss et best mulig inntrykk av søkers situasjon og behov og lage en best mulig gruppe- og romsammensetning, ber vi om så utførlige svar som mulig på spørsmålene under. Vi ønsker i denne sammenheng også gode råd i forhold tilrettelegging og eventuelle utfordringer de enkelte vil kunne ha på leir (sosialt, atferd osv.). Ettersom spørsmålene er like for alle, ber vi om forståelse for at noen av dem kan være uaktuelle for den enkelte.

Navn: _____ Fødselsnummer: _____

Adresse: _____ Postnr./Sted: _____

Diagnose(r): _____

Telefon: _____ E-post: _____

Har du deltatt på helseleir/kurs på Frambu før? Nei Ja, når? _____

Bor du alene? Ja Nei, med mor far søsken samboer ektefelle annet

Er mor eller far alene om omsorgen? Ja Nei

Nærmeste pårørende: _____

Adresse: _____ Postnr./Sted: _____

Telefon: _____ E-post: _____

Beskriv hjelpebehov (spising, forflytning, medisinbruk, av-/påkledning, hygiene/toalettbesøk o.l.)

Beskriv: _____

Bruker du tekniske hjelpemidler? Nei Ja

Beskriv: _____

Bruker du faste medisiner? Nei Ja

Medikamentnavn: _____

Har du allergi mot medisiner, insektstikk, matvarer e.l.? Nei Ja

Beskriv: _____

Er det andre ting vi bør kjenne til? (atferd, reaksjoner på ulike situasjoner, sengevæting eller annet)

Beskriv: _____

Hvordan trives du i gruppe? (for eksempel trygg, engstelig, aktiv, passiv)

Beskriv: _____

Har du sovet alene hjemmefra før? Nei Ja _____

Hva liker du å gjøre i fritiden? (interesser/hobbyer)

Beskriv: _____

Andre opplysninger som kan være av betydning for at du skal trives på leir:

Hvilke forventninger har du til leir?

Jeg/Vi bekrefter at vi har lest vedlagte informasjon om Frambuleir og at søker kan registreres i Frambus interne elektroniske register.

Sted og dato: _____ Underskrift: _____

(Pårørendes underskrift dersom du ikke er myndig)

Legeerklæring

Dersom søker ikke har vært på kurs eller leir på Frambu tidligere, må dokumentasjon på diagnosen legges ved (legeerklæring eller kopi av epikrise). Dette er avgjørende for behandling av søknaden.

Merk konvolutten "FRAMBULEIR" og send den til Frambu, Sandbakkvn 18, 1404 Siggerud

Viktig informasjon om Frambuleir

Vi ber voksne deltakere og foreldre/pårørende til yngre deltakere om å gjøre seg kjent med følgende:

Leir på Frambu er ikke et ferie- eller avlastningstilbud, men en annerledes type kurs hvor målet er å gi et sosialmedisinsk tilbud til unge med sjeldne diagnoser, der selvstendighetstrening og sosialisering innenfor trygge rammer står sentralt. Frambuleirene skal også bidra til å gi deltakerne mulighet til å høste nye erfaringer, sprengte grenser og føle mestring gjennom tilpassede aktiviteter, samt utveksle erfaringer og knytte nettverk med andre som er i samme situasjon som seg selv.

Hvem kan søke?

Leirene er åpne for barn, ungdom og unge voksne med diagnoser som får tilbud fra Frambu eller et av de andre sentrene for sjeldne diagnoser. Deltakerne må kunne være med på hele leiren. På grunn av leirenes organisering og bemanning kan vi dessverre ikke tilby plass til barn og unge med omfattende kommunikasjons- og hjelpebehov, krevende psykiske plager eller store atferdsproblemer eller sosiale vansker.

Organisering/bemanning

Leiren ledes og drives av unge og engasjerte hjelpere mellom 18 og 30 år med bakgrunn fra helsefaglige, sosialfaglige, pedagogiske eller andre relevante studieretninger. Disse bor på Frambu med deltakerne under hele leiren og ivaretar disse hele døgnet. Hver gruppe følges opp av en fagperson fra Frambu. Denne veileder og bistår leirpersonalet, men har i liten grad direkte oppfølging av deltakerne.

Program

Dagene inneholder mange og varierte aktiviteter i trygge og tilrettelagte omgivelser. På programmet kan det for eksempel være bading, padling, turer, dans, hobbyaktiviteter m.m.

Mat/dietter/medisiner

Kjøkkenet på Frambu sikrer at deltakerne får tilrettelagt gode måltider med riktig kosthold og spesiell diett for de som har meldt fra at de trenger det. Det er fokus på tydelighet og forutsigbarhet for å unngå diskusjoner rundt mat- og spisesituasjoner. Det er derfor svært viktig at deltakerne *ikke* får med seg egen mat eller godterier. Medisinbehov og medisinrutiner ivaretas av en medisinstudent og en leirsykepleier.

Økonomi

Deltakelse på kurs på Frambu dekkes etter gjeldende regler. Pasientreiser (NAV) dekker reiseutgifter til og fra etter gitte regler. Leirene har en felleskasse for dekking av sosiale aktiviteter utenfor Frambu. Penger til denne samles inn ved ankomst.

Leir 1: kr 1000,- Leir 2: kr 1000,- Leir 3: kr1000,- Leir 4: kr 500,-

Inntak

Søkerne får svar om de har fått plass innen slutten av mars. Alle som får plass, får tilsendt nærmere informasjon om leirene i svarbrevet. Det er viktig at alle skjema som følger bekreftelsen blir fylt ut og returnert Frambu innen fristen. Det gjør oss bedre i stand til å følge opp hver enkelt leirdeltaker.

Forberedelse til leir

Leir på Frambu skal være en positiv opplevelse. Det er viktig å få god informasjon i forkant av leiren, fordi det er andre rutiner på Frambu enn hjemme i hverdagssituasjonen.

Deltakere som ikke ønsker å delta, bør motiveres før leirstart. Leir på Frambu skal ikke være tvang men lyst, glede og opplevelse. Nettsidene til Frambu inneholder informasjon, leirrapporter og bilder fra leir som kan bidra motiverende.

Dersom noen som er tildelt plass ikke lenger ønsker å delta, er det viktig at Frambu får melding om det så snart som mulig. Mange står i kø for å delta på Frambuleir.

Rådføring med pårørende/leiravbrudd

Frambu forsøker å håndtere alle situasjoner som kan oppstå på en best mulig måte innenfor de ressursene vi rår over.

Foreldre/pårørende må imidlertid være forberedt på at Frambu kan ta kontakt dersom det skulle oppstå situasjoner som krever rådføring i forhold til videre oppfølging. Av og til oppstår det også situasjoner der leirdeltakere av ulike grunner må reise hjem før leiroppholdet er slutt. Slike leiravbrudd kan skyldes

- sykdom, skade eller andre kritiske helsemessige situasjoner som oppstår på leir

- stor mistrivsel hos deltakeren

- atferd som går ut over andre brukere og/eller leirpersonell gjentatte ganger

- at deltakelsen som følge av gjentatte tiltak/tilrettelegginger går ut over tilbudet til de øvrige deltakerne

Frambu har etablerte rutiner for slik hjemsendelse fra leir, inkludert hvem som skal kontaktes underveis.

Mer informasjon?

Frambu fagpersoner svarer gjerne på spørsmål om Frambuleir, både før og etter leir. Vi kan treffes på telefon 64 85 60 00 eller e-post til info@frambu.no. Under selve leiroppholdet kan leirledelsen kontaktes på telefonnumrene som er oppgitt i inntaksbrevet. Alle hjemme kan også følge med på hva som skjer på leir gjennom daglige rapporter på www.frambu.no.