



# Å bli eldre med en sjelden diagnose

Frambu, 29. august -1.september 2016

## Program

Mandag

09.00

**Ankomst og innkvartering** – Kaffe, te, saft og frukt

11.00

**Velkommen til kurs!**

11.30

Lunsj

12.30

**Bli kjent og forventninger til kurset**

13.20

**Å leve med en sjelden diagnose** ved seniorrådgiver Lise Hoxmark

14.15

**Grppesamtaler**

16.00

**Sosial samling ute**

17.00

**Informasjon om aktivitetstilbudet på kveldstid**

17.30

Middag

Sosialt samvær

Tirsdag

09.15

**Helse og aldring ved en sjelden diagnose**  
ved overlege Øivind Juris Kanavin

10.15

**Tanker, følelser og handling** ved psykolog PhD Torun Vatne

11.15

Valgfritt: **Avspenning eller Grppesamtaler**

13.15

**Att leva ett långt liv och bli gammal med kronisk sjukdom och funktionsnedsättning**, ved professor emerita Eva J. Grassman, Institute for the study of ageing and later life (NISAC), Linköping University

14.15

Grassman fortsetter (forelesningen holdes på svensk)

Onsdag

09.15

**Vaner, rutiner og endret funksjonsnivå** ved ergoterapeut Solvor Skaar og seniorrådgiver Lise B. Hoxmark.

10.15

**Grppesamtaler** ved ansatte på Frambu

11.15

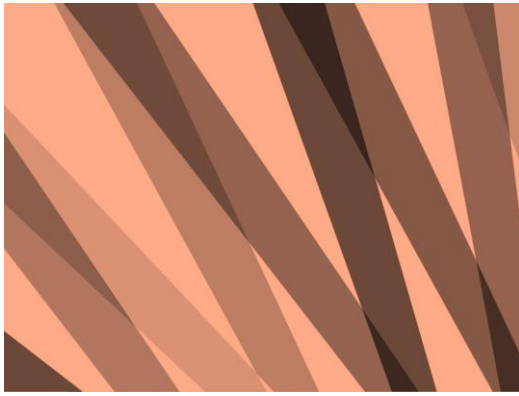
**Oppsummering av tema Vaner, rutiner og endret funksjonsnivå**

13.15

**Kosthold og aktivitet** ved klinisk ernæringsfysiolog Gro Trae og fysioterapeut Andreas T. Sandfossen

14.00

**"Gjøre ikke bare høre"**



# Program

Torsdag

09.15

## **Å leve med smerter**

Ved overlege Øivind Juris Kanavin, fysioterapeut Andreas T. Sandfossen, psykologspesialist Kristina Moberg

11.15

## **Gruppesamtaler**

13.15

## **Et liv med en sjelden diagnose - fortid, nåtid og fremtid**

ved Lisbeth Myhre

14.15

Oppsummering og takk for nå!

15.00

## **Avreise**

### **Faste poster hver dag**

08.00 *Frokost*

09.15 *Programmet starter*

12.15 *Middag*

16.00 *Sosialt samvær, aktiviteter*

17.30 *Kveldsmat*

18.30 *Sosialt samvær, aktiviteter*

20.00 *Kaffe/te i stua*

Fagkoordinator: Solvor Skaar

Administrativ koordinator: Linda Elton

Kurskoordinator kveld: Torill Øverby Kvan

*Det kan bli endringer i programmet  
(22.08.2016)*