Faste poster hver dag

08.00-09.00	Frokost
09.15	Programmet starter
12.15-13.15	Middag
17.30	Kveldsmat
19.00	Sosialt samvær og aktiviteter Servering av kaffe og kaker

Fagkoordinator:	**Kari Stenslie**
Administrativ koordinator:	**Hilde Finstad**
Kurskoordinator dag:	**Trine Wennevold**
Kurskoordinator kveld:	**Tone Rønnevig**

Tirsdag 21. august

09.00 – 10.30 **Ankomst og innkvartering** Kaffe/te/saft og frukt

11.00 – 11.30 **Velkommen til kurs!**

11.30 – 12.30 **Lunsj**

12.30 – 13.30 **Bli bedre kjent med hverandre**

13.45 – 15.00 **Tema:**
Når sykdom blir et kapittel i fortellingen om meg selv,
ved psykolog Cecilie Thommessen, Akershus universitetssykehus

17.00 **Informasjon om Frambu og omvisning**

17.30 **Middag**

18.30 **Sosialt samvær og aktiviteter**

Onsdag 22. august

09.15 – 10.00 **”Energiregnskap”**
– hvordan disponere de kreftene man har?

10.15 – 11.00 **Fysioterapi og ergoterapi**
ved fysioterapeut Vivi Bergsaker Eriksen, Frambu og ergoterapeut Sissel Widerøe Bredesen, Frambu

11.15 – 12.15 **Medisinsk informasjon**
ved professor Laurence Bindoff, Helse Bergen, Haukeland Universitetssykehus

13.15 – 14.00 **Tema fortsetter**

14.15 – 15.00 **Medisinsk panel med spørsmålsutveksling**

Torsdag 23. august

09.15 – 10.00	**Ernæringsutfordringer ved mitokondriesykdommer,** ved klinisk ernæringsfysiolog Gro Trae, Frambu.
10.15 – 11.00	**Tema:** **Ytelser, tjenester og individuell plan samt arbeid og annen aktivitet** ved sosionom Lise Beate Hoxmark, Frambu og sosionom Åshild Fitje, Frambu
11.15 – 12.15	**Tema fortsetter**
13.15 – 14.00	**Samtalegrupper**
14.15 – 15.00	**Avslutning og veien videre**

Vi forbeholder oss retten til endring i programmet
(sist endret 15.05.2012)

God tur hjem!

Frambu

Senter for sjeldne funksjonshemninger

PROGRAM

FRAMBU
Senter for sjeldne funksjonshemninger

Mitokondriesykdom – hva er det og hvordan leve med det?

21. – 23. august 2012

FRAMBU, Sandbakkvn 18, 1404 Siggerud, telefon 64 85 60 00